

FIQUE POR DENTRO



Cuidados com a Saúde



Apesar de não mortal, a **hanseníase**, mais conhecida como **lepra**, pode acarretar invalidez severa e/ou permanente se não for tratada a tempo. O período de tratamento oscila entre 6 e 24 meses, de acordo com gravidade da doença.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE: HANSENÍASE

O Brasil é o segundo país no mundo em número de casos de hanseníase, perdendo apenas para a Índia. A fim de reverter esta situação, você precisa saber mais a respeito da doença.

O QUE É?

A lepra (hanseníase ou mal de Hansen) é uma doença infecciosa causada pelo bacilo *Mycobacterium leprae*, ela afeta os nervos e a pele e provoca danos severos. No passado os doentes eram chamados de *leprosos* e a lepra foi durante muito tempo incurável e muito mutiladora, hoje em dia, é tratada com antibióticos com alto índice de cura. Esforços de Saúde Pública são feitos para o tratamento dos doentes e prevenção desta enfermidade.

TRANSMISSÃO

A contaminação se faz por via respiratória, pelas secreções nasais ou pela saliva, mas é muito pouco provável a cada contato. O tempo de incubação após a infecção é longo, de 2 a 20 anos. Noventa por cento da população tem resistência ao bacilo de Hansen, causador da hanseníase, e conseguem controlar a infecção com poucas manifestações.

SINAIS E SINTOMAS

Um dos primeiros sintomas da hanseníase, devido ao acometimento dos nervos, é a supressão da sensação térmica, ou seja, a incapacidade de diferenciar entre o frio e o calor no local afetado. Mais tardiamente, pode evoluir para diminuição da sensação de dor no local.



- Aparecimento de caroços ou inchados no rosto, orelhas, cotovelos e mãos;
- Entupimento constante no nariz, com um pouco de sangue e feridas;
- Redução ou ausência de sensibilidade ao calor, ao frio, à dor e ao tato;
- Manchas em qualquer parte do corpo, que podem ser pálidas, esbranquiçadas ou avermelhadas;
- Área de pele seca e sem suor;
- Área de pele com queda de pêlos, especialmente nas sobrancelhas;
- Partes do corpo dormentes ou amortecidas, em especial as regiões cobertas.

A doença tem cura! Na primeira dose do tratamento, 99% dos bacilos são eliminados e não há mais chance de contaminação. O tratamento é 100% eficiente se for levado a sério do início ao fim.

IMPORTANTE

Toda pessoa ou familiar, que convivam na mesma residência do doente com hanseníase, deve ser avaliado por um profissional de saúde, para evitar a disseminação da doença.



Procure um dermatologista ou vá até o posto de saúde mais próximo se você notar nódulos no corpo ou manchas claras ou em sua pele avermelhadas que podem inclusive, formar camadas mais elevadas. Isso não significa que você esteja com hanseníase, pois outras doenças de pele têm características semelhantes. Suspeite da hanseníase se, além das lesões, você tenha contato permanente com pessoas portadoras da doença.

De toda forma, é importante procurar um dermatologista para o tratamento adequado das manchas, de acordo com o diagnóstico.